



Real Federación
Española de Atletismo

Real Federación Española de Atletismo

Av. Valladolid, 81, 1º - 28008 Madrid - Tel. 91 548 24 23 - Fax: 91-547 61 13 / 91-548 06 38
Correo electrónico: seccgeneral@rfea.es - Página Web: <http://www.rfea.es> - CIF: Q-2878003-1

ÁREA DE SERVICIOS MÉDICOS

CIRCULAR Nº: 197/2010

- A todas las Federaciones Autonómicas
- A la Comisión Delegada
- A la Junta Directiva
- A los Representantes de Atletas y Entrenadores de la Asamblea General
- A las Comisiones de Atletas, de Atletas Veteranos y de Entrenadores
- A todos los Clubes
- A Comité Técnico

RECOMENDACIONES PARA LA REALIZACIÓN DE RECONOCIMIENTOS MÉDICO-DEPORTIVOS A LOS ATLETAS CON LICENCIA FEDERATIVA EN LAS FEDERACIONES DE ATLETISMO TERRITORIALES

La realización de reconocimientos médico-deportivos a los deportistas participantes en cualquier deporte organizado es altamente recomendada por las Sociedades de Medicina del Deporte. Con una evaluación médica previa a la participación deportiva se puede prevenir, dentro de lo posible, episodios indeseables tales como la muerte súbita.

La Real Federación Española de Atletismo, a través de sus Servicios Médicos, viene demandando desde hace varios años a los atletas de alto nivel que integran el equipo nacional un reconocimiento médico deportivo anual. Así mismo, los Servicios Médicos de la RFEA han recomendado en las últimas temporadas a todos los atletas con licencia federativa a someterse a un reconocimiento médico deportivo.

Los Servicios Médicos de la RFEA creen necesario realizar este esfuerzo preventivo a todos los atletas federados en las diversas Federaciones de Atletismo Territoriales, sin perjuicio de posibles futuras regulaciones en función del desarrollo del Artículo 3 de la Ley Orgánica 7/2006, de 21 de noviembre, de Protección de la Salud del Deportista y de lucha contra el Dopaje en el deporte y de los Artículos 6 y 7 del Real Decreto 641/2009, de 17 de abril, por el que se establecen medidas complementarias de protección de la salud en el deporte.

A tal fin, adjuntamos las Recomendaciones que emitimos para la realización de reconocimientos médicos a todos los atletas federados que están basadas en los documentos de:

- la Comisión Médica del Comité Olímpico Internacional sobre Exámenes Médicos de Pre-participación de 2004
- la Sociedad Europea de Cardiología sobre la participación en deporte competitivo de 2005
- la Comisión Médica del Comité Olímpico Internacional sobre Exámenes Médicos Periódicos de 2009

Dr. Juan Manuel Alonso
Director de los Servicios Médicos

Patrocinadores Principales:



Proveedores Oficiales



Colaboradores



RECOMENDACIONES PARA LA REALIZACIÓN DE RECONOCIMIENTOS MÉDICO-DEPORTIVOS A LOS ATLETAS CON LICENCIA FEDERATIVA EN LAS FEDERACIONES DE ATLETISMO TERRITORIALES

RECONOCIMIENTO DE NIVEL BÁSICO PARA ATLETAS DE NIVEL LOCAL O REGIONAL

1. Realización de historia médica y familiar, con especial atención en búsqueda de antecedentes de episodios relacionados con enfermedades cardiovasculares.
2. Exploración física que deberá incluir como mínimo:
 - Auscultación cardio-pulmonar detallada con especial atención en búsqueda de signos relacionados con enfermedades cardiovasculares.
 - Toma de tensión arterial.
3. Electrocardiograma de doce derivaciones en reposo.

Este reconocimiento se deberá realizar al menos cada dos años y, preferentemente, por un médico del deporte.

RECONOCIMIENTO DE NIVEL ESPECIAL PARA ATLETAS DE NIVEL NACIONAL Y MAYORES DE 35 AÑOS

Reconocimiento de nivel básico y además:

Prueba de esfuerzo máxima en tapiz rodante para atletas de carreras, marcha y pruebas combinadas con registro electrocardiográfico de doce derivaciones durante y después del esfuerzo. La prueba de esfuerzo puede ser realizada en bicicleta ergométrica para atletas de saltos y lanzamientos.

Este reconocimiento deberá realizarse anualmente y, de manera preferente, por un médico del deporte.

En ambas categorías, ante el hallazgo de cualquier antecedente o signo relacionado con enfermedad cardiovascular, se precisará la remisión del deportista a un centro especializado para la realización de un ecocardiograma o de una monitorización de electrocardiograma de 24 h (Holter). Si se advirtiera cualquier antecedente o signo de enfermedad de otro tipo o lesión, se recomienda así mismo un estudio más en profundidad.

SERVICIOS MÉDICOS

Madrid 29 de octubre de 2010

Patrocinadores Principales:



Proveedores Oficiales



Colaboradores



***DÓNDE ACUDIR
PARA REALIZAR UN
RECONOCIMIENTO
MÉDICO-DEPORTIVO***

Patrocinadores Principales:



Proveedores Oficiales



Colaboradores



MADRID

- **Polideportivo de Aluche**
Avda.General Fanjul, 14 917 062868

Dra. Glez. Murado, Dra. Calvo Manzano
E-mail: idmaluche@munimadrid.es
- **Polideportivo Barrio del Pilar**
Monforte de Lemos, 13 y 15 913 147943

Dra. Juanes Morales, Dra. Tortosa Alameda
e-mail: idmbpilar@munimadrid.es
- **Polideportivo Concepción**
C/ José del Hierro 5 914 039020

Dr. Gustavo Marín Sánchez, Dra. Ana Isabel Vázquez Méndez
E-mail: idmconcepción@munimadrid.es
- **Polideportivo de Chamartín**
Plaza del Perú, s/n 913 501223

Dr. León Sáez; Dr. de Diego Lobo y Dra. Cruz Martínez
E-mail: idmchamartín@munimadrid.es
- **Polideportivo J.Mª Cagigal.**
C/ Santa Pola, s/n 915 413716

Dr. Heredia Domínguez; Dr. Casín González
e-mail: idmjimcagigal@munimadrid.es
- **Polideportivo de Moratalaz**
C/ Valdebernardo, s/n 917 727121

Dr. De Paúl Sánchez; Dra. Loncán Molleda
E-mail: idmmoratalaz@munimadrid.es
- **Polideportivo de Palomeras,**
Avda. de la Albufera s/n 917 774901

Dra. Chamorro Sánchez; Dra. Álvarez Fidalgo
E-mail: idmpalomeras@munimadrid.es
- **Polideportivo Daoiz y Velarde**
C/ Alberche, 21 esquina con Avda. Ciudad de Barcelona 162 914 338950

Dr. Keyvan Eliassi; Dr. fernandez silva
e-mail: idmdvelarde@munimadrid.es

Patrocinadores Principales:



Proveedores Oficiales



Colaboradores



● **Polideportivo Municipal Parque del Sureste-Rivas Vaciamadrid** 916 701142
C/ Mirador s/n
28529 Rivas-Vaciamadrid

Dr. Juan Carlos Tebar Rodrigo
E-mail: jtebar@rivas-vaciamadrid.org

● **Centro de Medicina Deportiva de la Comunidad de Madrid** 917 203561/917 203578
C/ Juan Esplandiú 1 917 203562
28009 Madrid

Dra. M^a Teresa Lara Hernández
E-mail: teresa.lara@madrid.org

● **Escuela de Medicina de la E.F. y el Deporte. Universidad Complutense.**
Facultad de medicina 913 941367
Avda. complutense s/n; pabellón 6, planta 5^a
28040 Madrid

Facultativos: Dr. Fco Javier López Silvarrey, Dr. Francisco Miguel,
Dr. Pilar Martín Escudero, Dr. Juan José Ramos, Dr. Juan Carlos Segovia Martínez
Web: www.ucm.es/info/meddepor
E-mail: medidepo@med.ucm.es ó miquelto@med.ucm.es

● **Departamento de Salud y Rendimiento Humano, Facultad de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte.**
Dpto. Rendimiento Humano. Instituto Nacional de Educación Física. Madrid. 913 364070
Avda. Martín Fierro s/n
28040 Madrid

Dr. F. J. Calderón/ Sr. Pedro J Benito
E-mail: franciscojavier.calderon@upm.es ó www.inef.com/lfeinef.html

● **Centro de Medicina Deportiva "Salud Integral"** 918 118200
C/ Cuba n^o2
Villanueva de la Cañada

Dra. Ana Martin Morell
Dr. Miguel Jurado Gomez

● **Spe Salud** 916 384412
C/ San Isidro semiesquina Avda. de España
28220 Majadahonda

Dr. Angel Durantez
E-mail: adurantezp@meditex.es
Web: www.spesalud.com

● **Polideportivo José Caballero.** 916 587113
Carretera Alcobendas a Barajas Km 1,4
Alcobendas

● **Servicio de Medicina Deportiva. Patronato municipal de deportes**
Ciudad Deportiva Valdelasfuentes 916 587110 Ext.2
C/ Miguel de Cervantes 4 914 905866
28100 Alcobendas

Dr. Pablo Gasque Celma
E-mail: medico.pmd@aytoalcobendas.org

Patrocinadores Principales:



Proveedores Oficiales



Colaboradores



- **Centro Médico-Deportivo Oberón. Polideportivo Sagrada Familia.**
 C/ Oberon 7
 28030 Madrid 913 050110

Dr. Javier San Miguel
 E-mail: polideportivo@psfmadrid.com
 Web: www.centrooberon.com
- **Centro Médico Nenúfar.**
 C/ Lirios 15 San José de Valderás, Alcorcón 916 102678

Dr. Javier García (Gerente)
 Dr. Jimenez
 E-mail: info@centro-nenufar.com
- **Centro Medyr**
 C/ Hernani 54
 28020 Madrid 915 360029

Dr. Carlos González de Vega San Román
 Dra. Nieves Palacios Gil-Antuñano
- **Consultorio Médico Cea Bermúdez S.L.**
 C/ Cea Bermúdez 61 Local 913 993025

Dra. Concepción Pozo
 E-mail: info@cea61.com
- **Patronato Deportivo Municipal de Coslada. Polideportivo "El Cerro"**
 Avda. Moscú s/n 916 730981

Dr. José Manuel Hernandez
- **Policlínica MAPFRE.**
 C/ Lezama 8 917 364070

Dr. Cerrato
- **Gabinete Médico Príncipe Sport**
 C/ Príncipe de Vergara 227
 28016 Madrid 914 579874/0021

Dr. Ángel Durantez Prados
- **Centro de Medicina del Deporte OHP. Reebok Sports Club.**
 C/ Serrano 61, Centro Comercial ABC, planta 6
 28806 Madrid. 914 260507

Dra. Maria Jesús Núñez y Dr. López Chicharro

E-mail: centromedico.madrid@reebokclub.com
 Web: www.reebokclub.com
- **Centro de Medicina del Deporte OHP. Reebok Sports Club.**
 Paseo del Club Deportivo 4
 28223 Pozuelo de Alarcón 91 7997084

Dra. María Jesús Núñez y Dr. López Chicharro
 e-mail: centromedico.lafinca@reebokclub.com
 Web: www.reebokclub.com